



8 Caminos de Benabarre

Distancia / Distance / Distance: 16,1 km

Desnivel acumulado / Positive height difference / Denivelé acumulé: 430 m

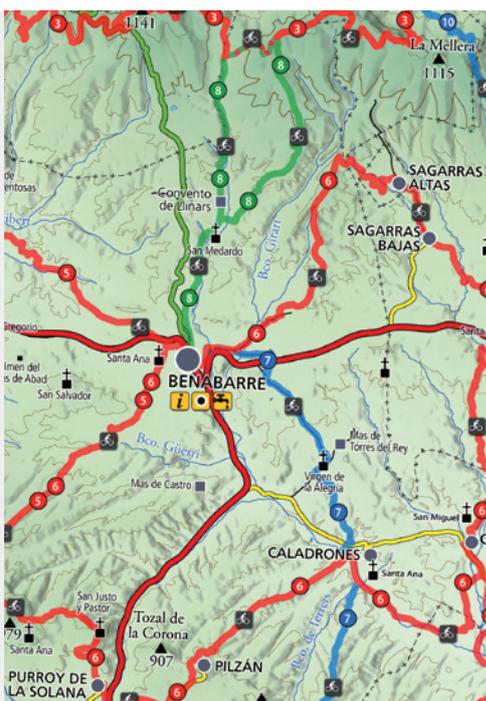
Dificultad física / Physical difficulty / Difficulté physique: Baja / Low / Basse

Dificultad técnica / Technical difficulty / Difficulté technique: Baja / Low / Basse

Tipo de firme / Surface type / Type de chaussée: Carretera-pista / Road-4WD track / Route-piste

Tiempo estimado / Estimated time / Temps estimé: 1 h 30 min

DATOS TÉCNICOS

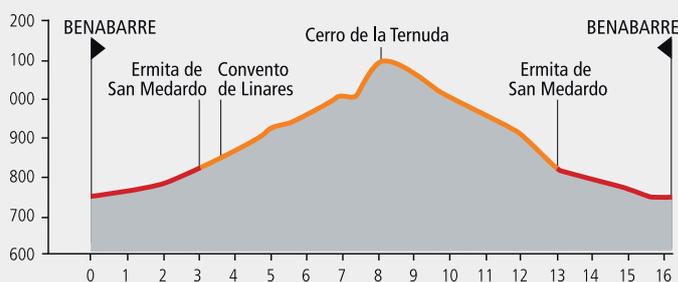


Al norte de Benabarre se encuentran la ermita y el parque de San Medardo, que constituyen uno de los espacios preferidos por los vecinos y visitantes de la localidad. La ruta BTT 8 acerca en primer lugar desde Benabarre hasta la ermita por un camino asfaltado, para después ir ascendiendo poco a poco entre bosques de pinos y carrascas hasta alcanzar lo alto de la sierra del Castillo de Laguarres. Las vistas desde las crestas de la sierra resultan espectaculares, con el Pirineo al norte y el Montsec al sur. En el rápido descenso hasta Benabarre pasaremos junto a algunos mases tradicionales, entre los que destaca el Mas d'Arp, así como junto al antiguo monasterio de Nuestra Señora de Linares, del que quedan los restos de su iglesia gótica.

Todo el trazado cuenta con firme en buen estado con predominio de las pistas forestales, aunque es necesario vadear varios barrancos en época de lluvias. En resumen, un recorrido bonito y sencillo en el que tan sólo es necesaria una mínima forma física para poder superar el ascenso a la sierra.

PERFIL RUTA

Altitud en metros. Distancia en kilómetros.



— Carretera — Pista — Senda — Carril bici

From Benabarre this route first takes to San Medardo Hermitage, and later it climbs little by little through the forests until the top of Laguarres Castle mountains. Views from the ridges of the mountains are splendid, covering from the Pyrenees to the Montsec. During the fast descent to Benabarre we'll pass by some interesting traditional farms. It's an easy and beautiful itinerary in which you'll need some strength to overcome the ascent to the top of the mountain.

L'itinéraire nous approche depuis Benabarre à l'ermitage de San Medardo, puis monte progressivement à travers des forêts vers le haut de la Sierra del Castillo Laguarres. Les vues depuis les crêtes sont fantastiques avec les Pyrénées au nord et le Montsec au sud. Dans la descente rapide à Benabarre nous passerons à côté de quelques constructions traditionnelles. Un tracé simple et agréable pour le quel n'est nécessaire qu'une forme physique minimale pour vaincre l'ascension de la Sierra del Castillo Laguarres.



