



3 Sierra del Castillo de Laguarres

Distancia / Distance / Distance: 55,6 km

Desnivel acumulado / Positive height difference / Denivelé accumulé: 1100 m

Dificultad física / Physical difficulty / Difficulté physique: Alta / High / Haute

Dificultad técnica / Technical difficulty / Difficulté technique: Media / Medium / Moyenne

Tipo de firme / Surface type / Type de chaussée: Pista / 4WD track / Piste

Tiempo estimado / Estimated time / Temps estimé: 4 - 5 h

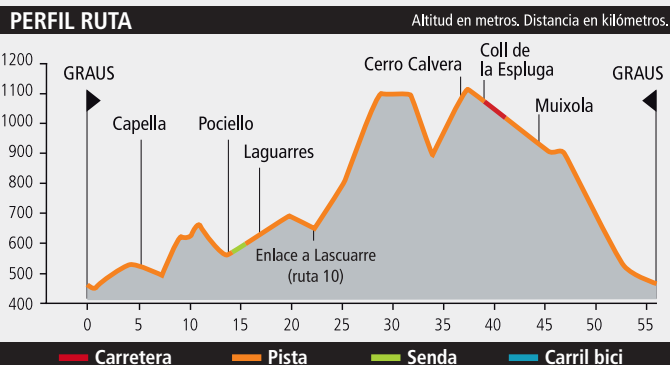


Ruta panorámica con excelentes vistas del valle del Isábena y del Pirineo. Resulta exigente en lo físico, sobre todo en la ascensión a Sierra Mellerá desde Lascuarre y en las posteriores subidas y bajadas por las crestas de esta sierra, en ocasiones con fuertes pendientes por terreno conglomerado.

La ruta parte de Graus, pasa por el puente medieval de Capella y continúa por Laguarres y Lascuarre. Desde aquí se asciende a la Sierra Mellerá, pasando por el bonito paraje rocoso de la Font Freda. Una vez en el collado, la ruta comienza a ascender y descender por las crestas de conglomerado hasta adentrarse en la sierra del Castillo de Laguarres, más poblada de bosque y con

un trazado por pista más suave. Tras llegar a las antenas de Cerro Calvera, la ruta desciende a la carretera y pronto se adentra en otra pista que lleva a Graus por la cima de los farallones rocosos de la sierra de Laguarres. Merece la pena asomarse por alguno de los senderos que se acercan a la pared para disfrutar de las excelentes vistas que ofrece.

La ruta sigue perdiendo altura con el embalse de Barasona como telón de fondo, hasta llegar de nuevo a la carretera que comunica Graus con Torres del Obispo. Tras continuar un pequeño tramo por asfalto se toma una pista por la margen izquierda del Ésera que conduce al puente medieval de Graus, punto final de la ruta.



🇬🇧 Panoramic route with superb views of the Isábena valley and the Pyrenees. It's physically demanding, specially during the climb from Lascuarre to Sierra Mellerá and the cover of the mountain ridges with their continuous ascents and descents over rocky surfaces. Once you get to Cerro Calvera aerials, the route crosses Benabarre road and slowly starts its descent to Graus bordering the walls of Laguarres mountains, which really are worth a visit to enjoy their magnificent views.

🇫🇷 Route panoramique avec d'excellentes vues de la vallée de l'Isabena et des Pyrénées. Elle est exigeante physiquement, en particulier la montée vers la Sierra Mellerá depuis Lascuarre et le parcours des crêtes dans un terrain rocheux avec continuellement des montées et descentes. Après avoir atteint les antennes de Cerro Calvera, le parcours traverse la route de Benabarre pour descendre lentement à Graus le long des parois de la Sierra de Laguarres, où il est recommandable de profiter des vues.

