



## 13 Valle del Isábena

**Distancia / Distance / Distance: 20,4 km**

**Desnivel acumulado / Positive height difference / Denivelé accumulé: 650 m**

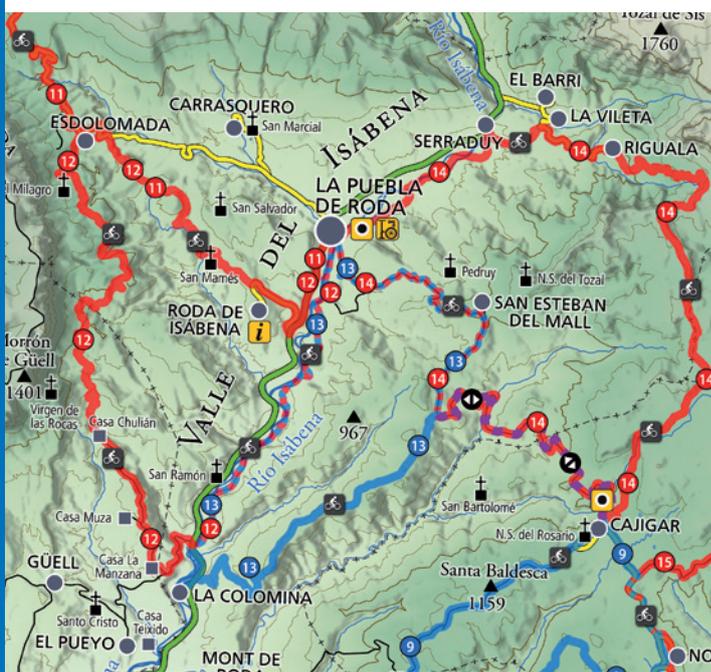
**Dificultad física / Physical difficulty / Difficulté physique: Media / Medium / Moyenne**

**Dificultad técnica / Technical difficulty / Difficulté technique: Media / Medium / Moyenne**

**Tipo de firme / Surface type / Type de chaussée: Carretera - pista - senda / Road - 4WD track - pathway / Route - piste - sentier**

**Tiempo estimado / Estimated time / Temps estimé: 1,5 - 2 h**

DATOS TÉCNICOS

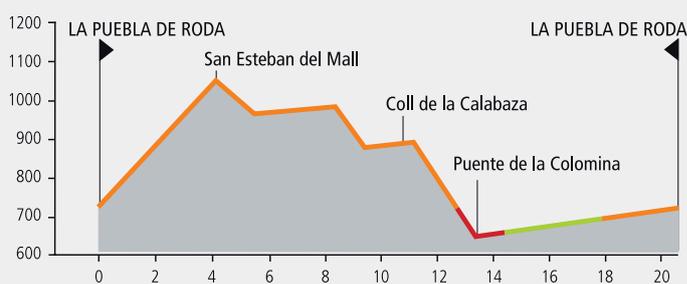


Este itinerario recorre las poblaciones situadas en la margen izquierda del valle del Isábena y transita en todo momento por pistas forestales, algunas de las cuales presentan un firme irregular donde tendremos que prestar atención. Cerca de San Esteban del Mall arranca un enlace señalizado que conecta con las rutas 9 y 15, además todo el último tramo es común con la ruta 12 que viene del Morrón de Güel.

Partiendo de La Puebla de Roda ascenderemos hasta la pintoresca población de San Esteban del Mall, donde destaca la ermita de Nuestra Señora del Tozal con su impresionante ubicación. Se continúa por una pista con buenas vistas del entorno que poco a poco desciende hasta llegar al río Isábena, donde tendremos que tomar la carretera unos 800 metros hacia el norte. A la altura de un puente se abandona la carretera para afrontar un fuerte y pedregoso ascenso, con una longitud de 200 metros muy técnicos. Este repecho permite acceder a la pista que nos llevará hasta La Puebla de Roda por la margen izquierda del río Isábena.

### PERFIL RUTA

Altitud en metros. Distancia en kilómetros.



— Carretera — Pista — Senda — Carril bici

The route visits the little villages on the left bank of the Isábena valley and connects in its highest point with routes 9 and 15. Departing from La Puebla de Roda we'll climb up first to the picturesque village of San Esteban del Mall, and then we'll descend little by little until reaching Isábena river. The last section of the itinerary, shared with route 12 coming from Morrón de Güel, faces a steep ascent with a difficult section of 200 m, which gives access to the track returning to La Puebla de Roda.

Cet itinéraire parcourt les villages situés sur la rive gauche de la vallée de l'Isábena et se connecte à son point culminant avec les routes 9 et 15. En partant de La Puebla de Roda montez jusqu'au pittoresque village de San Esteban del Mall, pour descendre lentement vers la rivière Isábena. Dans la dernière section, parcours commun avec la route 12 en provenance de Morrón de Güel, affrontez une forte montée avec 200 mètres très techniques, ce qui permet l'accès à la piste qui ramène à La Puebla de Roda.



