



10 Lascuarre - Castigaleu - Luzás

Distancia / Distance / Distance: 25,6 km

Desnivel acumulado / Positive height difference / Denivelé accumulé: 690 m

Dificultad física / Physical difficulty / Difficulté physique: Media / Medium / Moyenne

Dificultad técnica / Technical difficulty / Difficulté technique: Baja / Low / Basse

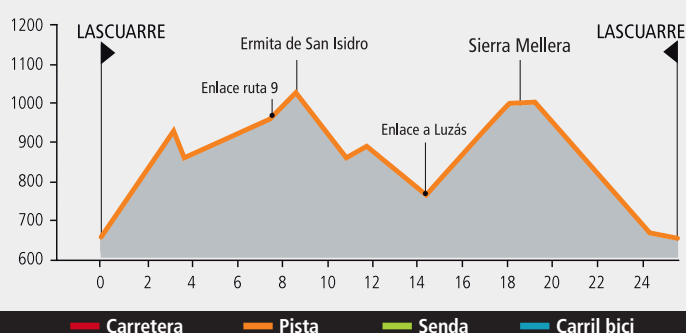
Tipo de firme / Surface type / Type de chaussée: Pista / 4WD track / Piste

Tiempo estimado / Estimated time / Temps estimé: 2 - 2,5 h



PERFIL RUTA

Altitud en metros. Distancia en kilómetros.



Lascuarre is an excellent starting point for mountain bike routes, surrounded by forests, medium altitude mountain passes and an interesting cultural heritage. The route suggested climbs up first from Benabarre to San Isidro hermitage with splendid panoramic views, going down later to the surroundings of Luzás and its fantastic medieval tower, where the ascent to Mellerá mountain starts. After going over the ridges for some kilometres, the route descends very fast through a pine forest before returning to Lascuarre.

Lascuarre est un excellent point de départ pour les parcours en vélo de montagne, entouré de forêt, cols de moyenne montagne et un patrimoine culturel intéressant. La route que nous proposons monte de Lascuarre à l'ermitage de San Isidro, avec d'excellentes vues panoramiques, puis descend ensuite près de Luzás et sa spectaculaire tour, où commence l'ascension de la Sierra Mellerá. Après parcourir la crête pendant quelques kilomètres, la route descend vertigineusement à travers les pins pour revenir à Lascuarre.

La localidad de Lascuarre constituye un excelente punto de partida para rutas de bicicleta de montaña. Se encuentra en un valle rodeado de bosques de pinos y robles, puertos de media montaña y un interesante patrimonio cultural, por lo que en una misma jornada se pueden visitar tanto paisajes agrestes y variados como monumentos medievales.

La ruta transcurre por pistas forestales sin más dificultades técnicas que algunos breves repechos en los ascensos a la sierra. Desde Lascuarre comienza un ascenso mantenido hasta la ermita de San Isidro, durante el que se pasa junto a interesantes casas o masías. La ermita está ubicada en lo alto de un cerro desde el que se domina toda la Comarca de La Ribagorza. El rápido descenso del cerro lleva en poco tiempo a las cercanías de Luzás y su espectacular torre, donde comienza la ascensión a la sierra Mellerá. Tras crestear durante unos kilómetros, el trazado desciende vertiginosamente entre pinos hasta retornar a Lascuarre. Un enlace señalizado permite acceder a Luzás y desde allí conectar con la ruta 15 que lleva a Viacamp y el Montsec.



