



22 Eriste - Sesué - San Sadurní

Distancia / Distance / Distance: 14,3 km

Desnivel acumulado / Positive height difference / Denivelé acumulé: 400 m

Dificultad física / Physical difficulty / Difficulté physique: Baja / Low / Basse

Dificultad técnica / Technical difficulty / Difficulté technique: Media / Medium / Moyenne

Tipo de firme / Surface type / Type de chaussée: Carretera - pista - senda / Road - 4WD track - pathway / Route - piste - sentier

Tiempo estimado / Estimated time / Temps estimé: 1 - 2 h

DATOS TÉCNICOS



Este bonito trazado parte de Eriste por el puente situado en la cola del embalse de Linsoles y recorre la orilla izquierda del mismo por un cómodo y pintoresco camino. Al llegar a la presa se toma un bonito sendero que llanea hasta alcanzar la carretera de Eresué, que se sigue durante unos cientos de metros para desviarse a la derecha y descender al camping La Borda d'Ardalnet. Desde allí la ruta se dirige a la población de Sesué, donde comienza la principal ascensión de recorrido, que lleva hasta la ermita de San Sadurní por una pista algo pedregosa. Aún queda un poco más de subida por la carretera de Eresué hasta tomar una pista a mano izquierda, por la que se desciende cómodamente entre los árboles hasta retomar la senda que lleva de nuevo a la presa de Linsoles y de allí a Eriste.

La ruta es de una dificultad media pero el esfuerzo de los ascensos se verá compensado por los bonitos paisajes y bosques que recorre. Además, en el entorno de la ermita de San Sadurní se puede disfrutar de excelentes vistas del valle del Ésera y de la sierra de Chía.

✿ This beautiful itinerary departs from Eriste and goes along the left edge of the Linsoles dam. Later, forest track and singletrack sections alternate before reaching the village of Sesué, where the climb to San Sadurní hermitage starts. After a fast descent one must take the same singletrack as before, now leading to Linsoles dam and from there to Eriste. It's a medium difficult route, but the effort is balanced by the beautiful landscapes and the good views of the Ésera valley and the Chia mountain range.

🇫🇷 Ce magnifique itinéraire démarre d'Erسته et parcourt la rive gauche du barrage de Linsoles. Puis en alternant les sections de sentiers et de pistes pour atteindre le village de Sesué, d'où commence la montée à l'ermitage de San Sadurní. Après la rapide descente on reprend le chemin qui mène au barrage de Linsoles et de là à Erسته par le même chemin du début. Le parcours est de difficulté moyenne mais l'effort sera récompensé par la beauté des paysages et les superbes vues sur la vallée de l'Ésera et la Sierra de Chía.

PERFIL RUTA

Altitud en metros. Distancia en kilómetros.



