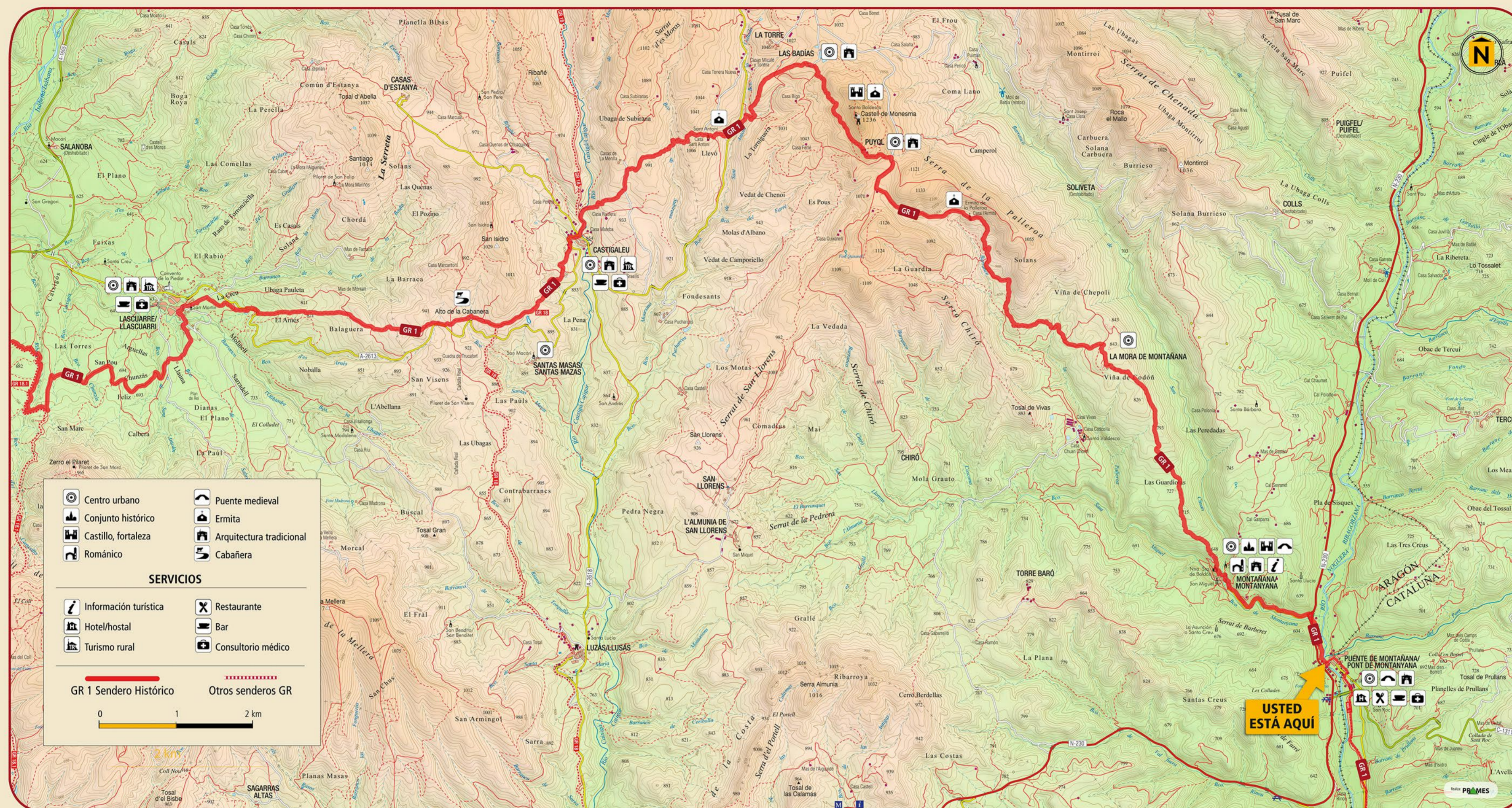


GR1 Puente de Montañana



El GR1 Sendero Histórico arranca su andadura en Ampurias (Gerona), a orillas del Mediterráneo, y pone rumbo hacia el océano Atlántico. Cruza el norte de la península pasando por Cataluña, Aragón, Navarra, País Vasco, Cantabria, Castilla y León y Galicia. La denominación de Sendero Histórico le viene otorgada por estar jalonado de localidades y enclaves que antaño fueron importantes plazas fronterizas o bien tuvieron importancia en el trasiego mercantil y de personas. Además del rico patrimonio monumental, con destacadas joyas del Románico, otro de sus atractivos es el trazado del propio sendero, conformado por multitud de tramos de caminos tradicionales con abundancia en arquitectura popular tradicional: empedrados, muros de piedra seca, bancales y terrazas, puentes, fuentes, etc. El tramo aragonés de este sendero discurre de E a O por las sierras prepirenaicas, configurando un recorrido muy variado y de gran belleza.

GR 1 Historic Footpath begins its journey in Ampurias (Gerona), on the shores of the Mediterranean, and heads out toward the Atlantic Ocean. It crosses the northern peninsula, passing through Catalonia, Aragon, Navarre, Basque Country, Cantabria, Castile and Leon, and Galicia. It was given the name of Historic Footpath due to being marked by localities and settlements that were formerly important border places, or else were of importance in trade and human activity. In addition to monumental heritage, with outstanding treasures of the Romanesque period, another attraction is the route of the footpath itself, with numerous stretches of traditional roads and popular traditional architecture: cobblestones, dry stone walls, plots and terraces, bridges, fountains and many more characteristics, and many more characteristics. The section of this path in Aragon runs from east to west through the pre-Pyrenees mountain ranges, forming a quite varied route of great beauty.

ETAPA Puente de Montañana >> Lascuarre

Esta primera y larga etapa del GR1 por tierras aragonesas se inicia junto al puente que da nombre a la localidad. De esta manera, se toma un camino que discurre por la margen derecha del río Noguera Ribagorzana, junto a la carretera. En 700 m, el itinerario cruza la N-230 y continúa por el andar peatonal que discurre en paralelo a la carretera que lleva hasta la monumental Montañana. El GR1 "Sendero Histórico" atraviesa el bonito pueblo medieval, declarado Conjunto Histórico-Artístico, y asciende hasta la iglesia románica de Nuestra Señora de Baldós (siglo XII). Desde allí, el sendero continúa por un viejo camino flanqueado por muros de piedra que, entre robles y restos de viejas edificaciones agrícolas, lleva hasta la pequeña aldea de La Mora de Montañana. Bajo la sierra de Palleroa y tras visitar la ermita homónima, el GR1 asciende hasta la pequeña localidad de Puyol, una de las muchas aldeas que conforman el municipio de Monesma y Cajigar. Por un terreno agreste, flanqueando el cerro dominado por el viejo castillo de Monesma y su ermita, el sendero llega al caserío de Las Badías. La ermita de Sant Antoni dará paso, tras cruzar el barranco de Subirana y el río Cajigar, al casco urbano de Castigaleu. Entre Castigaleu y Lascuarre, el sendero GR1 sigue en todo momento el camino tradicional que, durante siglos, ha comunicado a estas dos localidades ribagorzanas.

This first and long stage of the GR1 path through the lands of Aragon begins next to the bridge that gives the name to the town. A road is taken that runs along the right side of the Noguera Ribagorzana river, next to the highway. At 700 m, the itinerary crosses the N-230 and continues along the pedestrian walkway that runs parallel to the highway and that leads to the monumental Montañana. The GR1 "Historic Path" crosses the pretty medieval town, declared a Historic-Artistic Site, and goes up to the Romanesque church of Nuestra Señora de Baldós (12th century). From there, the path continues through an old road flanked by stone walls that, between oak trees and remains of old agricultural buildings, leads to the small village of La Mora de Montañana. Below the Palleroa mountain range and after visiting the shrine of the same name, the GR1 ascends to the small town of Puyol, one of the many villages that make up the municipality of Monesma and Cajigar. Through rough terrain, flanking the hill dominated by the old castle of Monesma and its shrine, the path reaches the hamlet of Las Badías. The shrine of Sant Antoni will lead, after crossing the ravine of Subirana and the Cajigar river, to the urban centre of Castigaleu. Between Castigaleu and Lascuarre, the GR1 path follows at all times the traditional road that, for centuries, has communicated these two of Ribagorzana towns.

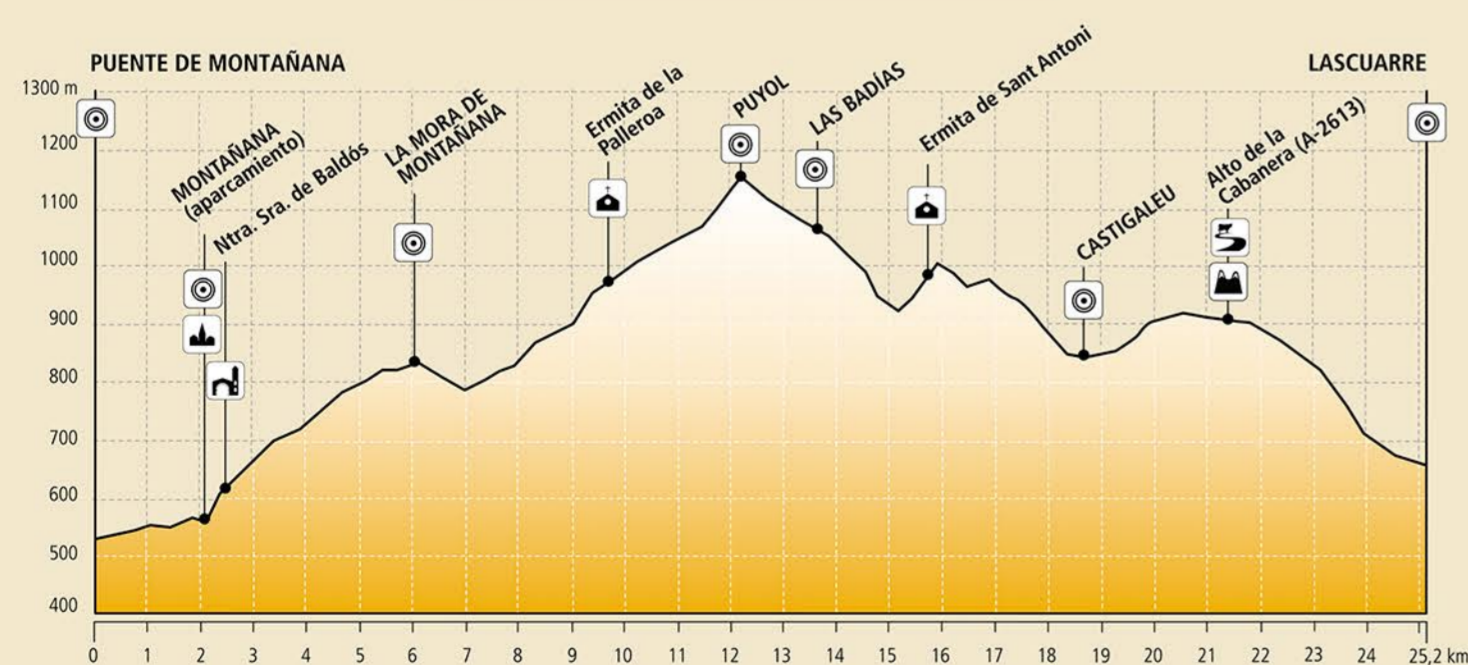
El GR1 por Cataluña

El recorrido del GR1 por Aragón acaba en Puente de Montañana; pero este sendero señalizado, denominado también en Cataluña como "Sendero Transversal", continúa, adentrándose en la provincia de Lérida en dirección al espectacular Congost de Mont-rebei. Esta primera etapa catalana del GR1 desde Aragón usa las localidades de Puente de Montañana y Corçà atravesando el desfiladero de Mont-rebei, entalladura excavada por el río Noguera Ribagorzana entre las sierras del Montsec d'Ares y el Montsec de Aragón o de L'Estall. Por el interior del congosto discurre un impresionante y vertiginoso camino peatonal tallado en la roca entre paredes de más de 500 m de altura. Al final del desfiladero, con buenas vistas del embalse de Canelles, se enlaza con el Camino Natural de Montfalcó al Congosto de Mont-rebei y sus populares y aéreas pasarelas.

The GR1 through Catalonia. The route of the GR1 path through Aragon ends at Puente de Montañana; but this marked path, also named in Catalonia as the "Sendero Transversal", continues, entering in the province of Lérida in the direction of the spectacular Congost de Mont-rebei. This first Catalan stage of the GR1 from Aragon unites the towns of Puente de Montañana and Corçà, crossing the Mont-rebei gorge, excavated by the Noguera Ribagorzana river between the mountains of Montsec d'Ares and the Montsec de Aragón or L'Estall. Through the interior of the canyon runs an impressive and dizzying pedestrian road carved in the rock with walls of more than 500 m in height. At the end of the canyon, with good views of the Canelles reservoir, it connects the Camino Natural de Montfalcó to the Congosto de Mont-rebei and its popular and aerial walkways.

Senderos
turísticos de Aragón

Puente de Montañana >> Lascuarre



MIDE PUENTE DE MONTAÑANA >> LASCUARRE	
Horario / Time: 7 h 50 min	
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 920 m	
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 800 m	
Distancia / Distance: 25,2 km	
Tipo de vía / Type of path: Travesía, walk	
severidad del medio / severity of the environment: 2	
orientación en el itinerario: 2	
dificultad / difficulty: 2	
esfuerzo necesario / effort required: 4	
<small>* Condiciones de verano. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</small>	



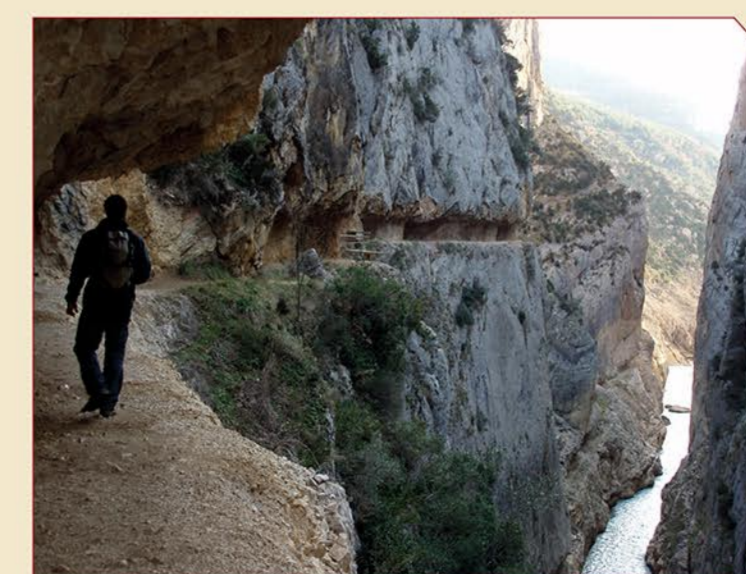
// Montañana



// Pilaret en el camino a Puyol



// Camino hacia La Mora de Montañana



// Camino del Congost de Mont-rebei



Promotor del sendero:



Financiado por:



www.dphuesca.es

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journey. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from fewer to more.

Más información / more information:
www.montanasegura.com

Respecta la naturaleza y el medio rural por el que camines. Show respect for nature and the environment.

Planifica tu viaje y avisa a dónde vas. Plan your trip and let somebody know where you are going.

Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.). Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc.).

Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda. Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.

Recuerda que está prohibido encender fuego. Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.

Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras. Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.

Marcas de seguimiento del sendero de Gran Recorrido

Marks to follow the long-distance path

- Continuidad de sendero
- Cambio de dirección
- Dirección equivocada

