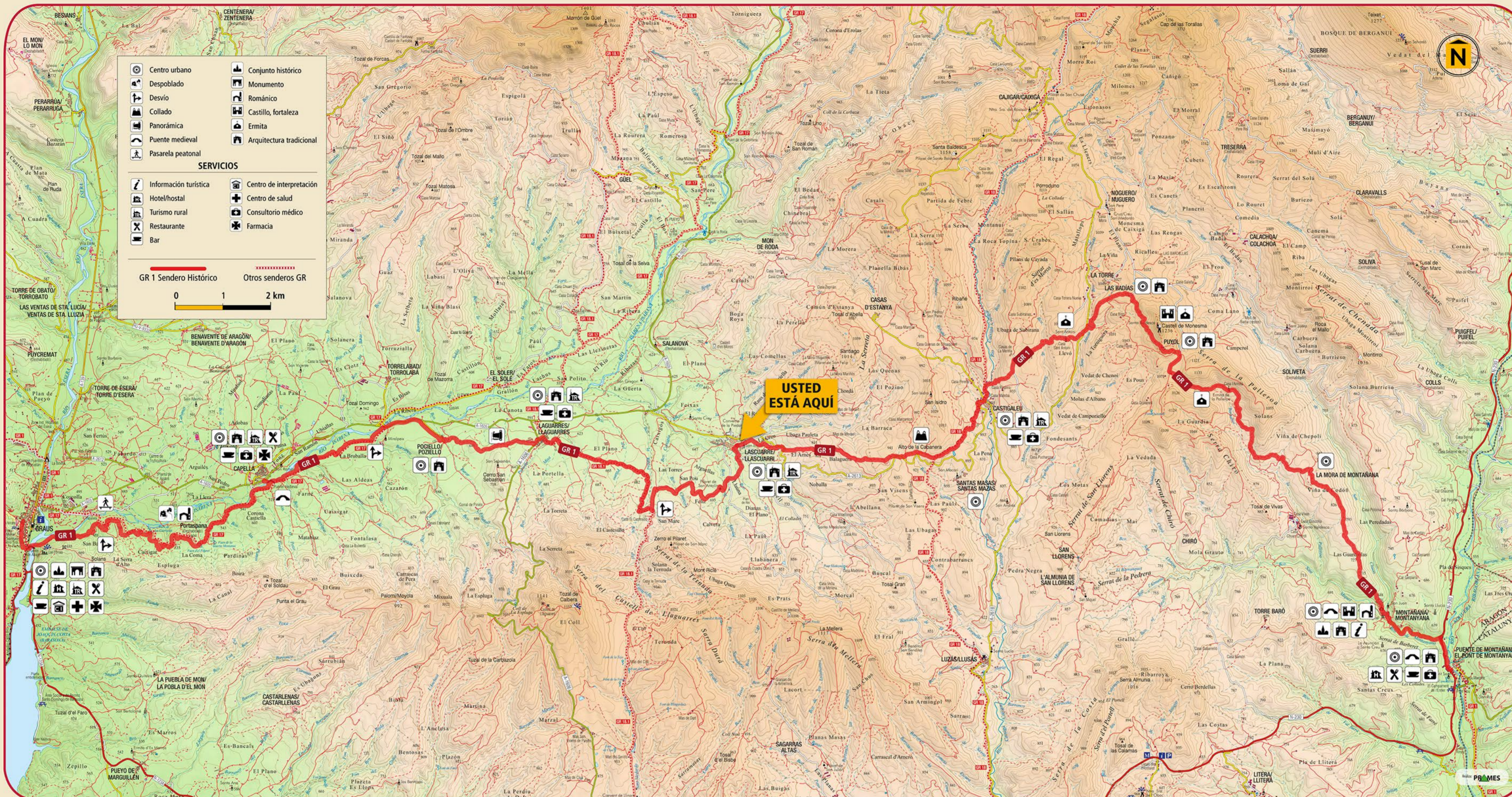


# GR1 Lascauarre



**Senderos**  
turísticos de Aragón



El **GR 1 Sendero Histórico** arranca su andadura en Ampurias (Gerona), a orillas del Mediterráneo, y pone rumbo hacia el océano Atlántico. Cruza el norte de la península pasando por Cataluña, Aragón, Navarra, País Vasco, Cantabria, Castilla y León y Galicia. La denominación de Sendero Histórico le viene otorgada por estar jalonado de localidades y enclaves que antaño fueron importantes plazas fronterizas o bien tuvieron importancia en el trasiego mercantil y de personas. Además del rico patrimonio monumental, con destacadas joyas del Románico, otro de sus atractivos es el trazado del propio sendero, conformado por multitud de tramos de caminos tradicionales con abundancia en arquitectura popular tradicional: empedrados, muros de piedra seca, bancales y terrazas, puentes, fuentes, etc. El tramo aragonés de este sendero discurre de E a O por las sierras prepirenaicas, configurando un recorrido muy variado y de gran belleza.

GR 1 Historic Footpath begins its journey in Ampurias (Gerona), on the shores of the Mediterranean, and heads out toward the Atlantic Ocean. It crosses the northern peninsula, passing through Catalonia, Aragon, Navarre, Basque Country, Cantabria, Castile and Leon, and Galicia. It was given the name of Historic Footpath due to being marked by localities and settlements that were formerly important border places, or else were of importance in trade and human activity. In addition to monumental heritage, with outstanding treasures of the Romanesque period, another attraction is the route of the footpath itself, with numerous stretches of traditional roads and popular traditional architecture: cobblestones, dry stone walls, plots and terraces, bridges, fountains and many more characteristics, and many more characteristics. The section of this path in Aragon runs from east to west through the pre-Pyrenees mountain ranges, forming a quite varied route of great beauty.

## Lascauarre > Puente de Montañana

Para llegar a Puente de Montañana, esta larga etapa del GR 1 comienza siguiendo el camino tradicional que, durante siglos, ha comunicado Lascauarre y Castigaleu. De esta manera, sobrepasado el campo de fútbol y las piscinas de Lascauarre, comienza el camino peatonal que, tras atravesar la carretera, asciende por dentro del robledal hasta llegar al Alto de la Cabanera, ya dentro del municipio de Castigaleu. Entre campos y matorral, y pasando cerca de Santas Masas y de la carretera, el sendero desciende hasta Castigaleu. Tras cruzar el río Cajigar y visitar la ermita de Sant Antoni, el GR 1 llega al caserío de Las Badias, una de las muchas aldeas que conforman el municipio de Monesma y Cajigar. Por un terreno agreste, flanqueando el cerro dominado por el viejo castillo de Monesma y su ermita, se alcanza la pequeña localidad de Puyol. Avanzamos a continuación hasta la pequeña aldea de La Mora de Montañana, visitando antes la ermita de la Palleroa, ubicada en las faldas de la sierra homónima. Desde allí, el sendero continúa por un viejo camino flanqueado por muros de piedra que, entre robles y restos de viejas edificaciones agrícolas, lleva hasta el monumental casco urbano de Montañana, declarado Conjunto Histórico-Artístico. Los últimos metros del recorrido conducen a Puente de Montañana, localidad situada junto a las riberas del río Noguera Ribagorzana, ya en los límites con Cataluña.

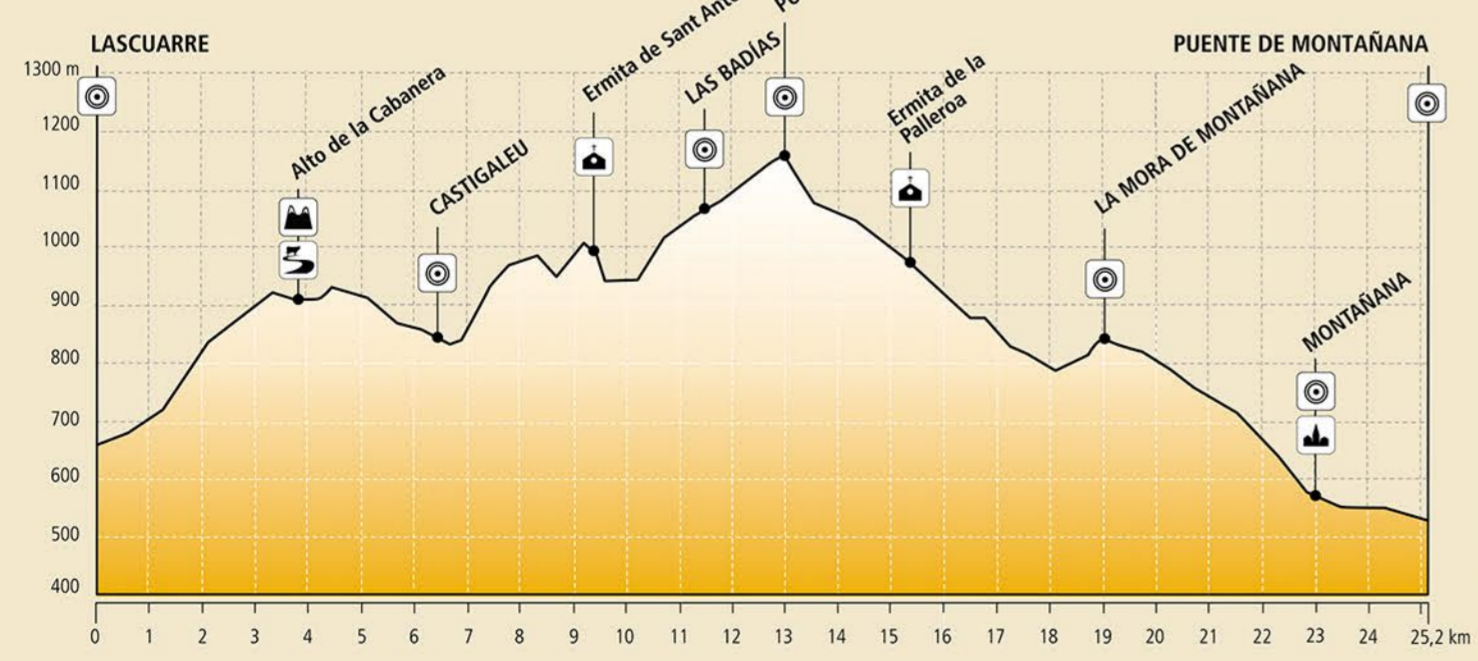
In order to reach Puente de Montañana, this long stage of the GR 1 begins by following the traditional road that, for centuries, has connected Lascauarre and Castigaleu. This road ascends through the oak grove until it reaches the Alto de la Cabanera. Between fields and scrubland, and passing near Santas Masas and the highway, the path descends to Castigaleu. After crossing the Cajigar river and visiting the shrine of Sant Antoni, GR 1 reaches the hamlet of Las Badias. Through rough terrain, flanking the hill dominated by the old castle of Monesma and its shrine, the small town of Puyol is reached. We advance then to the small village of La Mora de Montañana, first visiting the shrine of Palleroa. From there, the path continues along an old road flanked by stone walls that leads to the monumental urban centre of Montañana, declared a Historic-Artistic Site. The last metres of the route lead to Puente de Montañana.

## Lascauarre > Graus

Para llegar a Graus, el sendero GR 1 sigue la pista que baja hacia el sur en dirección al pilaret de San Antolín. Continuando entre campos, llega a las proximidades de la casa El Castesillo, donde el GR 1 se junta con el sendero GR 18.1 que viene de Benabarre. Haciendo tramo común los dos senderos, ya fuera del municipio de Lascauarre, el itinerario cruza el barranco de la Ribera y termina adentrándose en el casco urbano de Laguarres. Abandonando el GR 18.1 y combinando pistas agrícolas y un bonito tramo intermedio de camino tradicional, se llega al pequeño caserío de Pociello. Desde allí, el GR 1 prosigue su camino siguiendo la pista asfaltada que conduce a la carretera A-1605, por donde continúa por el arcén en dirección a Capella durante menos de 1 km. Junto al puente de Torrelabad, sobre el río Isábena, el GR 1 "Sendero Histórico" enlaza con el sendero GR 17 "Vía Arán-Pirineos" que viene de Roda de Isábena. Desde allí, los dos senderos ponen rumbo común hacia Graus, pasando antes por el monumental puente románico que da entrada a la localidad de Capella. Tras un tramo de pista, los senderos toman un camino peatonal en subida que corona el pequeño altozano donde se emplaza el despoblado de Portaspaña. Una pista forestal pierde altura suavemente hasta llegar al punto donde el GR 1 se separa del GR 17, que entra en Graus cruzando la pasarela peatonal del Isábena. En cambio, el GR 1 continúa la por la pista hasta llegar al sólido puente de Abajo, sobre el río Ésera, para adentrarse en su casco histórico y llegar a la monumental plaza Mayor de Graus.

In order to reach Graus, the GR 1 continues the down towards the south in the direction of the Pilaret of San Antolín. Continuing between fields, it reaches the proximity of the house El Castesillo, where GR 1 joins GR 18.1. With both paths joining for a section, the itinerary ends going into the urban centre of Laguarres. After reaching the small hamlet of Pociello, the GR 1 continues its way linking up with the GR 17 "Vía Arán-Pirineos" that comes from Roda de Isábena. From there, the two paths jointly head towards Graus, passing first over the monumental Romanesque bridge which provides entry into the town of Capella. The paths take a pedestrian trail that goes up to the uninhabited Portaspaña. A forest trail descends until reaching the point where GR 1 separates from GR17, which enters in Graus, crossing the Isábena pedestrian bridge. In contrast, the GR 1 continues along the trail until reaching the solid Abajo bridge, over the Ésera river.

### Lascauarre >> Puente de Montañana



MIDE LASCAUARRE >> PUENTE DE MONTAÑANA	
Horario / Time: 7 h 50 min	
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 800 m	
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 920 m	
Distancia / Distance: 25,2 km	
Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek	
severidad del medio / severity of the environment: 2	
orientación en el itinerario: 2	
dificultad terreno sendero: 2	
esfuerzo necesario / effort required: 4	

\* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

### Lascauarre >> Graus



MIDE LASCAUARRE >> GRAUS	
Horario / Time: 6 h	
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 325 m	
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 520 m	
Distancia / Distance: 23,5 km	
Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek	
severidad del medio / severity of the environment: 2	
orientación en el itinerario: 2	
dificultad terreno sendero: 2	
esfuerzo necesario / effort required: 3	

\* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journeys. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from fewer to more.

Más información / more information:  
[www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com)

Respeta la naturaleza y el medio rural por el que caminas.  
Show respect for nature and the environment.

Planifica tu viaje y avisa a dónde vas.  
Plan your trip and let somebody know where you are going.

Utiliza calzado adecuado y lévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc).  
Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc).

Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda.  
Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.

Recuerda que está prohibido encender fuego.  
Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.

Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras.  
Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.



// Montañana



// Panorámica de la villa de Graus y su entorno

Marcas de seguimiento del sendero de Gran Recorrido  
Marks to follow the long-distance path

